

ROMÂNIA



MINISTERUL AFACERILOR INTERNE  
INSTITUȚIA PREFECTULUI – JUDEȚUL BUZĂU  
Serviciul Afaceri Europene, Relații Internaționale, Dezvoltare Economică,  
Strategii Guvernamentale, Servicii Deconcentrate, Situații de Urgență  
Nr. 2825 127.02.2020

**INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN BUZĂU**  
**Doamnei Inspector școlar general Stoian Florina**

Referitor: *Diseminarea informației cu privire la Coronavirus în toate unitățile de învățământ*

Având în vedere contextul epidemiologic actual privind noul coronavirus și evoluția cazurilor de îmbolnăvire din Italia, în zone unde se află sau călătoresc numeroși cetățeni români, supunem atenției dumneavoastră următoarele informații:

**Ce este coronavirusul ?**

Coronavirusurile fac parte dintr-o familie numeroasă de viruși, găsiți atât la animale cât și la oameni. Acest virus infectează omul, cauzând diverse boli, de la răceală comună la boli respiratorii severe, precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și Sindromul Respirator Acut Sever (SARS).

**Descriere Coronavirus**

„Noul” coronavirus (CoV) este o nouă tulpină de coronavirus care nu a fost identificată anterior la om. Acest nou tip de coronavirus, numit 2019-nCoV, nu a fost detectat anterior, înainte ca focarul să fie raportat în Wuhan, China, în decembrie 2019.

**Este noul tip de virus identic cu Sindromul Respirator Acut Sever?**

Nu. 2019-nCoV provine din aceeași familie de viruși ca SARS (Sindromul Respirator Acut Sever), dar nu este același virus.

**Cât de periculos este?**

Ca și în cazul altor boli respiratorii, infecția cu 2019-nCoV poate provoca simptome ușoare, inclusiv scurgeri nazale, dureri în gât, tuse și febră. Se poate manifesta mai sever în cazul unor persoane și poate duce la pneumonie sau dificultăți de respirație. Persoanele în vârstă, cei cu afecțiuni medicale (diabet, inimă) sunt mai vulnerabile.

**Cine este predispus la complicații severe ale bolii?**

Deși trebuie investigat mai amănunțit modul în care 2019-nCoV afectează oamenii, până acum persoanele vârstnice și cele care prezintă afecțiuni medicale

preexistente (diabet, boli de inimă) par să fie mai expuse riscului de a dezvolta boli severe.

### **Cum se răspândește coronavirusul?**

Noul Coronavirus este un virus respirator care se răspândește în primul rând prin contactul cu o persoană infectată prin inhalarea unor particule provenite din tuse, strănut, picături de salivă, secreții nazale. Este importantă exersarea unei igiene respiratorii bune. De exemplu, când strănutați sau tușiți, apropiați gura de partea inferioară a cotului sau folosiți șervetele pe care aruncați-le imediat la coșul de gunoi. Spălați-vă cât mai des pe mâini și folosiți geluri antibacteriene pe bază de alcool.

### **Cât rezistă virusul pe suprafețele exterioare?**

Nu se știe exact cât poate rezista virusul pe suprafețele exterioare, deși informațiile preliminare sugerează că 2019-nCoV poate supraviețui câteva ore sau chiar mai mult. Dezinfectanții pe bază de clor, alcool, pot ucide virusul.

### **Care este diferența dintre boala cauzată de 2019-nCoV și o răceală/gripă?**

Persoanele infectate cu 2019-nCoV sau persoanele răcite sau gripate, dezvoltă de obicei simptome respiratorii precum tusea, febra, secreții nazale. Chiar dacă multe dintre simptome sunt asemănătoare, acestea sunt cauzate de viruși diferiți. Este dificil să se identifice boala doar pe baza simptomelor. De aceea testele de laborator sunt necesare pentru a confirma dacă cineva este infectat cu acest nou tip de virus.

### **Cât este perioada de incubatie a virusului?**

Perioada de incubatie este perioada dintre momentul infectării și debutul simptomelor clinice ale bolii. Estimările curente ale perioadei de incubatie variaza între 1-12.5 zile, cu estimări mediane de 5-6 zile. Aceste estimări vor fi perfecționate pe măsură ce vor fi disponibile mai multe date.

### **Se poate ca 2019-nCoV să fie contractat de la o persoană infectată, dar care nu prezintă simptome?**

Conform rapoartelor recente este posibil ca persoanele infectate să fie infecțioase înainte de a prezenta simptome semnificative. Pe baza datelor disponibile în prezent, persoanele care prezintă simptome cauzează răspândirea nCoV.

### **Pot lua virusul de la animalul meu de companie?**

Nu. În prezent nu există dovezi care să confirme faptul că animalele de companie, cum ar fi pisicile, câinii pot transmite acest virus oamenilor.

### **Se poate transmite 2019-nCoV de la om la om?**

Da. 2019-nCov provoacă boli respiratorii și poate fi transmis de la o persoană la alta, de obicei după un contact strâns cu o persoană infectată.

### **Cine poate contracta acest tip de virus?**

Persoanele care trăiesc sau călătoresc într-o zonă în care circulă virusul 2019-nCoV pot prezenta risc de infecție. Asistenții medicali care îngrijesc persoanele bolnave prezintă un risc mai mare și trebuie să se protejeze apelând la proceduri adecvate de prevenire și control al infecțiilor.

## **Informatii si sfaturi utile privind prevenirea îmbolnăvirilor:**

11. Spălați-vă mâinile de multe ori;
12. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
13. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
14. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutăți sau tușiți;
15. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul;
16. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
17. Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave;
18. Produsele "MADE in CHINA" sau pachetele primite din China **nu** sunt periculoase;
19. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantină din Europa de cel puțin 14 zile;
20. Animalele de companie nu transmit coronavirus.

### **1. Spălați-vă mâinile de multe ori**

Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%. Spălarea mâinilor elimina virusul.

### **2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute**

Mentineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

### **3. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile**

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.

Mâinile intră în contact cu suprafețele contaminate de virus răspândindu-se în tot corpul.

### **4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutăți sau tușiți**

Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați mâinile. Dacă în momentul în care tușiți vă acoperiți gura cu mâinile, puteți contamina obiecte sau persoane cu care veniți în contact.

### **5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul**

Momentan, nu există cercetări științifice care evidentiază că folosirea medicamentelor antivirale, pot preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele funcționează doar împotriva bacteriilor nu împotriva virusului.

Covid-19 este un virus, deci nu se utilizează antibiotic ca și metodă de prevenire sau tratament, decât în cazul în care se constată și o infecție bacteriană.

### **6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool**

Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin, clor, înălbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic și cloroform. Medicul și farmacistul dumneavoastră vor ști ce să recomande.

**7. Utilizați mască de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave**

Organizația Mondială a Sănătății, recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus, și prezentați simptome de tuse, strănut, sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus. (O călătorie recentă în China sau zonele în carantină din Europa, cu simptome respiratorii).

**UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE** – ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.

**8. Produsele MADE in CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase**

Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult timp pe suprafețe. Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

**9. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantina din Europa de cel puțin 14 zile**

Perioada de incubație a noului coronavirus, este cuprins între 1 și 14 zile. Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din China sau zonele în carantină din Europa de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din China sau zonele în carantină din Europa de mai puțin 14 zile și aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți servetele de unică folosință și spălați-vă bine mâinile.

**10. Animalele de companie nu transmit coronavirus**

În acest moment nu există dovezi că animalele de companie, câini și pisici pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.

**Cum folosim masca de protecție:**

1. Înainte de a pune o mască, spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau folosiți gel antibacterian pe baza de alcool;
2. Acoperiți-vă gura și nasul cu masca și asigurați-vă ca nu există decalaje între față și mască;
3. Evitați să atingeți masca pe timpul folosirii. Dacă faceți acest lucru, spălați-vă mâinile înainte cu apă și săpun sau gel antibacterian pe bază de alcool.
4. Înlocuiți masca cu una nouă dacă aceasta se umezește și nu reutilizați măștile de unică folosință;
5. Pentru a scoate masca – NU atingeți partea din față a măștii, o puteți da jos din spate. Aruncați imediat masca la coșul de gunoi și spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu gel antibacterian pe bază de alcool.

**De asemenea facem următoarele precizări:**

- Pacienții care s-au întors recent din țări unde au fost confirmate cazuri de îmbolnăviri cu coronavirus, dar nu din zone cu carantină și fără a fi contactți, vor fi izolați 14 zile la domiciliu sub supravegherea medicului de familie.

- Ca urmare a solicitării Ministerului Sănătății, s-au identificat, la fel ca în toate celelalte județe, spații care corespund normelor sanitare din punct de vedere al dotărilor și finisajelor, pentru carantinarea persoanelor venite în țară, din zone afectate de noul Coronavirus, astfel: un pavilion în incinta Taberei „Arbănași”, un spațiu aflat în incinta Secției exterioare de boli infecțioase Gârlași a Spitalului Județean de Urgență Buzău, două construcții modulare amplasate în incinta Secției exterioare de boli infecțioase Gârlași.

- În aceste spații vor fi carantinate persoane care provin din zone aflate în carantină, care nu prezintă simptomatologie, însă trebuie izolați 14 zile, atât cât durează incubarea virusului.

- Persoanele care prezintă simptomatologie de boală vor apela serviciul de urgență 112.

- Persoanele care prezintă simptomatologie și care se vor prezenta la o unitate sanitară, rămân în această unitate, în izolare, li se recoltează o probă care va fi transportată la cel mai apropiat centru de testare în regim de urgență. În cazul în care testul este pozitiv, pacientul va fi transferat la cea mai apropiată secție/spital de boli infecțioase.

Având în vedere cele expuse, vă rugăm să procedați la diseminarea informațiilor, pentru a limita propagarea informațiilor false.

Vă mulțumim pentru colaborare!

Cu stimă,



SUBPREFECT

Vasile Alecu